

# 同友ごてんば速報版

県事務局御殿場支部担当 佐藤 靖真

<第292回> 6月支部例会

## 『商売繁盛・人生繁盛！』

～ ころころ元気に 今日から、ここから ～

(講師) 鎌田 敏(びん)氏 ころころ元気研究所 所長



<講演中の様子>



<講師の鎌田 敏 氏>

6月10日(水) 第292回 6月支部例会がエビ・スクエアにて開催されました。  
今月の例会は、ころころ元気研究所 所長 鎌田 敏(びん)氏をお招きし講演していただきました。

### ポジティブに考えるハインリッヒ(ヒヤリハット)の法則

重大な事故(クレーム)には「1:29:300」の割合があり、1つの重大な事故には29の軽微な事故があり29の軽微な事故には、300のヒヤリハット(ひやり・はっした)がある。この法則をネガティブに捕らえるのではなく、ポジティブに考えると1つの大きな成功には29の努力があり、300のコツコツがある。このような考え方は、二宮尊徳が残した「積小為大」(せきしょういだい 小を積み重ねて大を為す)に通じるものがあります。

### 職場の雰囲気ガラッと変わる魔法のツールとは？

それは、「元気な挨拶」です。少々元気がなくても大きな声で「おはよう」と挨拶をする事で自然と元気が出てきます。そして挨拶には、お互いの心と心の距離を近づける効果があるそうです。社員の方々それぞれが、「あいさつリーダー」となり元気な挨拶を続けて行くと職場の雰囲気が良くなり、自然と笑顔が出てくるようになると「商は笑にして勝なり」 会社全体が元気になっていきます。コストはかかりません。即実践できます。

### イライラをうまくコントロールする

いくら笑顔が大切でも、イライラする時もあります。そんなときは心から入らずに、体からうまくコントロールしていきます。体をグ〜っと伸びをしながら、口から息を吐きながら力を抜き体をドンドンほぐしていくと心もほぐれていきます。

### 言葉は力

仲間との人間関係を築きあげることも、壊すことも言葉次第。言葉はコミュニケーションをとる上で欠かせません。職場などでもうまくいっている部分(長所)をお互いが褒め称えることによって仕事に誇りを持ってくれる。言葉には大きな力があり且つ、新型のインフルエンザの感染力よりの高い感染力があります。

心と体は密接に繋がっていて、それぞれが良くも悪くも影響のある関係。講師の鎌田氏には、心のコントロール方法から、1度きりの人生をどう生きるか？命のバトンをどうやっていい形で後世に残すか？内容盛りだくさんの例会となりました。